

## Projektas „Gyvenimas gražus – nepražudyk jį“

Projekto tikslai:

1. Puoselėti mokinių sveikatą, sudaryti galimybes didesniai fizinei aktyvumui.
2. Ugdėti atsakingą, savarankišką, motyvuotą sveikai gyventi, žalingiems įpročiams atsparią asmenybę.
3. Kurti draugišką ir saugią atmosferą visiems gimnazijos bendruomenės nariams.

Projekto uždaviniai:

1. Sudaryti sąlygas ir išugdyti mokiniams poreikį aktyviai dalyvauti gimnazijos bendruomenės sportinėje veikloje, organizuoti įvairius sportinius renginius, pasiekti, kad juose dalyvautų kuo daugiau bendruomenės narių. Siekti, kad mokiniai išgyventų džiaugsmą, pasitenkinimą judria veikla, stiprintų ir grūdintų organizmą.
2. Suteikti naudingos informacijos apie neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai, formuoti sveikos gyvensenos nuostatas, ugdyti gebėjimus atsispirti žalingiems įpročiams. Mokyti kritiškai vertinti negatyvius visuomenės gyvenimo reiškinius, ugdyti atsakomybės jausmą, išmokyti veiksmingų būdų, kaip pasakyti *NE* ir neprarasti draugų.
3. Organizuoti renginius, užsiėmimus, kuriuose mokiniai mokytųsi draugiškai ir pagarbiai bendrauti, spręsti konfliktus.

