

**2013 m. spalio 14-18 d. sveikatos ir sporto savaitė  
“Mes prieš žalingus įpročius”**

**Spaudinių parodos bibliotekoje**

- 2013 – ieji sveikatingumo metai “Sveikame kūne – sveika siela”.
- Kelias sveikatos link - rinkis jį!

**Informacinė medžiaga gimnazijos foje**

- Stendas “2013- ieji sveikatingumo metai.
- Rudeninis mokinių minčių medis.
- Anoniminės 1 klasės mokinių apklausos duomenys.

**Renginiai pertraukų metu**

- Klausimų ir atsakymų valandėlės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais bendruomenės slaugytojos V. Grunskienės kabinete
- Įvairūs žaidimai „Atjautos“ klubo žaidimų kambaryje (64 kabinetas).

**Pirmadienis**

**Tinklinio diena**

Eil.Nr	Renginio pavadinimas	Vykdytojas	Dalyviai	Pastabos
1.	Tinklinio diena	V.Sobenka	3-4 klasės mokiniai	Po 6 pamokų
2.	Žalingų įpročių prevencijos renginių integracija į įvairių dalykų pamokas	Dalyko mokytojai	1-4 klasės mokiniai	
	“Kaip aš jaučiuosi“	L.Dauparienė	1d	7 pamoka
3.	Klasės valandėlės:			
	“Jaunimo šventės be alkoholio”	I.Naumovienė	4b	7 pamoka
	“Prekyba žmonėmis”	N.Loc	4c	7 pamoka
	“Narkotikų ir alkoholio žala žmogaus organizmui”	I.Znutienė	4a	7 pamoka

**Antradienis**

**Bėgimo diena**

Po 2 pamokų sporto salėje boulingas 1 klasės mokiniams.

Po 4 pamokų sporto salėje šuoliukai per virvutę 1 klasės mokiniams.

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Vykdytojas	Dalyviai	Pastabos
1.	Bėgimo diena	E.Laukienė	1 klasės mokiniai	Po 6 pamokų stadione
2.	Žalingų įpročių prevencijos renginių integracija į įvairių dalykų pamokas	Dalyko mokytojai	1-4 klasės mokiniai	
3.	Klasės valandėlės:			
	“Narkotinių medžiagų prevencija”	V.Mėlenienė	3c	8 pamoka

**Trečiadienis****Futbolo diena**

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Vykdytojas	Dalyviai	Pastabos
1.	Futbolo diena	R.Bložytė - Lukoševičienė	2 klasės mokiniai	Po 6 pamokų
2.	Žalingų įpročių prevencijos renginių integracija į įvairių dalykų pamokas	Dalyko mokytojai	1-4 klasės mokiniai	
	“Ar sunku įveikti save”	E.Laukienė	2e	2 pamoka
	“Kaip aš jaučiuosi?”	L.Dauparienė	1c	3 pamoka
3.	Klasės valandėlės:			
	“Sveikatos rizikos faktoriai- kaip juos pastebėti?”	J.Bernotaitė	3a	7 pamoka
	“Sveika gyvensena- gyvenimo būdas”	R.Vaičiulienė	2a	8 pamoka
	“Žalingi įpročiai”	V.Pocienė	1c	8 pamoka
	“Saugus bendravimas internete”	R. Kriauciūnienė	2d	8 pamoka
	“Faktai ir mitai apie piktnaudžiavimą alkoholiu”	R. Lukoševičienė	1d	8 pamoka

**Ketvirtadienis****Preveninių filmų peržiūros ir aptarimo diena**

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Vykdytojas	Dalyviai	Pastabos
1.	Preveninių filmų peržiūra ir aptarimas. “Sidabrinė styga”, “Narkotikų laisvės Šveicarijoje”...	V.Jasevičienė	1-4 klasės mokiniai	Pertraukų metu. Po pamokų. Laisvu nuo pamokų metu.
	Mokinių sukurti filmukai: “Aš noriu būti gyvas”, “Rūkymo žala”...			
2.	Žalingų įpročių prevencijos renginių integracija į įvairių dalykų pamokas	Dalyko mokytojai	1-4 klasės mokiniai	
	“Nežalokime savęs”	V.Jasevičienė	1b	1 pamoka
3.	Klasės valandėlės:			
	“Tausokime save”	V.Jasevičienė	2c	7 pamoka
4.	Pirmokų popietė	J.Žilinskytė MES grupė	1 klasės mokiniai	7 pamoka aktų salėje

**Penktadienis****Susitikimų diena**

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Vykdytojas	Dalyviai	Pastabos
1.	Pareigos ir teisės	Vaiko teisių apsaugos skyriaus vyriausiasis specialistas A.Klišauskas	1e I. Ullrich 1d R.Lukoševičienė 1c J.Ruginienė 1a E.Laukienė 1b R. Bložytė Lukoševičienė	1 pamoka 2 pamoka 3 pamoka 4 pamoka 5 pamoka
2.	Atsakomybė už savo poelgius	Telšių apskrities vyriausiojo policijos komisariato Akmenės rajono policijos komisariato Viešosios policijos skyriaus prevencijos poskyrio specialistas R.Dainius	2a J.Ruginienė 2b I.Naumovienė 2c V.Pocienė 2e V.Serbintienė 2f S.Makarčiuk	2 pamoka aktų salėje
3.	Žalingų įpročių prevencijos renginių integracija į įvairių dalykų pamokas	Dalyko mokytojai	1-4 klasės mokiniai	
4.	Klasės valandėlės:			
	Filmų peržiūra ir aptarimas. Mokinių filmuko kūrimas.	R.Lalienė	2b	6 pamoka
	„Mūsų teisė gyventi be smurto ir prievartos“	G.Narvilienė	1a	8 pamoka